

# Große Probleme...

...fangen oft  
klein an

INFORMATION FÜR UNSERE PATIENTEN

**FRÜH ERKANNT, IST  
DARMKREBS SEHR GUT  
HEILBAR. INFORMIEREN  
SIE SICH ÜBER DIE  
DARMKREBS-VORSORGE.**

**DARMSPIEGELUNG  
FÜR MÄNNER  
UND FRAUEN JETZT  
SCHON AB 50**

# IHR FRÜHERKENNUNGSPROGRAMM AB 50

Darmkrebs ist eine der häufigsten Krebserkrankungen. Wird Darmkrebs früh erkannt, ist er sehr gut heilbar. Deshalb gibt es für Frauen und Männer ab dem Alter von 50 Jahren ein Früherkennungsprogramm. Die Kosten werden von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen.

## Einheitliches Angebot für Frauen und Männer

Bei dem Früherkennungsprogramm haben Sie die Wahl zwischen der Darmspiegelung oder dem Test auf nicht sichtbares (okkultes) Blut im Stuhl. Sie können sich in Ihrer Hausarztpraxis oder auch beim Gynäkologen oder Urologen über die Darmkrebs-Vorsorge informieren und beraten lassen.

## Darmspiegelung oder Stuhltest

- › **Darmspiegelung:** Frauen und Männer können ab 50 Jahren zweimal eine Darmspiegelung (Koloskopie) im Abstand von zehn Jahren durchführen lassen.

Die Darmspiegelung ist die einzige Früherkennungsuntersuchung, bei der bereits Krebsvorstufen entdeckt und gleich entfernt werden können. Daher ist sie die wichtigste und zuverlässigste Methode zur Früherkennung von Darmkrebs.

Darmspiegelungen werden von Fachärzten für Innere Medizin mit Schwerpunkt Gastroenterologie durchgeführt, also von Spezialisten für Erkrankungen des Magen-Darm-Traktes. Sie erfüllen spezielle Qualitätsanforderungen, die sie jährlich nachweisen müssen.

- › **Stuhltest:** Alternativ zur Darmspiegelung können Frauen und Männer ab 50 alle zwei Jahre einen Stuhltest machen. Zeigt der Test Blut im Stuhl an, empfiehlt sich in jedem Fall eine Darmspiegelung. Nur so lässt sich Darmkrebs sicher ausschließen oder bestätigen.

**Sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin über die Darmkrebs-Früherkennung – sie beraten Sie gern.**